

หลักสูตรวิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา  
Doctor of Science Program in Exercise and Sport Science  
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2564

**ปรัชญาของหลักสูตร**

พัฒนาองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ครอบคลุมถึงสมรรถนะ  
ความเป็นเลิศทางกีฬาและวิชาการตามมาตรฐานสากล

**วัตถุประสงค์ของหลักสูตร**

1. มีความสามารถในการสร้างองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา  
สำหรับการพัฒนาสมรรถนะไปสู่ความเป็นเลิศ
2. มีความสามารถในการถ่ายทอดองค์ความรู้และบูรณาการทางด้านวิชาชีพสู่ความเป็นเลิศที่  
ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของโลกและมีมาตรฐานสากล
3. มีความสามารถในการทำงานทางด้านส่งเสริมสุขภาพและการกีฬาที่เป็นความต้องการของ  
ประเทศและตอบสนองความต้องการของโลกปัจจุบัน

**อาชีพที่สามารถปฏิบัติได้หลังสำเร็จการศึกษา**

1. ผู้บริหาร ที่ปรึกษาด้านสุขภาพ กีฬา การออกกำลังกาย
2. นักพัฒนารูปแบบการออกกำลังกาย และกีฬา
3. นักวางแผนและนโยบายทางสุขภาพและกีฬา ระดับสูง
4. อาจารย์ระดับมหาวิทยาลัย

## โครงสร้างหลักสูตร

โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็นหมวดวิชาที่สอดคล้องกับที่กำหนดไว้ในเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร  
ของกระทรวงศึกษาธิการ ดังนี้

หมวดวิชา	เกณฑ์ สกอ.		หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2564	
	แบบ 2.1	แบบ 2.2	แบบ 2.1	แบบ 2.2
1. รายวิชา	12	24	12	24
- กลุ่มวิชาเอกบังคับ	-	-	6	12
- กลุ่มวิชาเอกเลือก	-	-	6	12
2. วิทยานิพนธ์	36	48	36	48
3. รายวิชาบังคับไม่น้อยกว่า	-	-	(3)	(6)
<b>รวม (หน่วยกิต) ไม่น้อยกว่า</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	<b>48(3)</b>	<b>72(6)</b>

หมายเหตุ สำหรับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา กรณีการทดสอบภาษาอังกฤษให้เป็นไปตาม  
ประกาศมหาวิทยาลัยพะเยา เรื่อง การทดสอบผ่านความรู้ภาษาอังกฤษของนิสิต  
ระดับบัณฑิตศึกษา พ.ศ. 2562

### 3.1.3 รายวิชาในหลักสูตร

#### ก. กรณีจัดการศึกษา แบบ 2.1

1. รายวิชา	ไม่น้อยกว่า	12 หน่วยกิต
1.1 วิชาเอกบังคับ	จำนวน	6 หน่วยกิต
248801	วิธีวิจัยและนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	3(3-0-6)
	Research Methods and Innovations in Exercise and Sports Science	
248802	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง	3(3-0-6)
	Advanced Exercise and Sport Science	
1.2 วิชาเอกเลือก	ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
ให้นิสิตเลือกเรียนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งต่อไปนี้		
1.2.1 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ	ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
248811	การพัฒนาโปรแกรมสมรรถนะการฝึกกีฬา	3(2-2-5)
	Development of Sport Performance Training Program	
248812	การออกแบบและพัฒนาโภชนาการทางการออกกำลังกายและกีฬา	3(2-2-5)
	Design and Development of Exercise and Sport Nutrition	
248813	จิตวิทยาการกีฬาขั้นสูง	3(2-2-5)
	Advanced Sport Psychology	
248814	การวิเคราะห์การเคลื่อนไหวทางกีฬาขั้นสูง	3(2-2-5)
	Advance Motion Analysis for Sport	
248815	สหวิทยาการการฝึกกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ	3(2-2-5)
	Interdisciplinary of Sport Training for Excellence	
248816	การพัฒนากลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพ	3(2-2-5)
	Development of Health Promotion Strategies	
248817	ธุรกิจกีฬากับโลกปัจจุบัน	3(2-2-5)
	Sport Business and Current World	
248818	รูปแบบการพัฒนากีฬาเพื่อความยั่งยืน	3(2-2-5)
	Sports Development Model for Sustainability	

### 1.2.2 กลุ่มวิชาพลศึกษาและการจัดการกีฬา ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

248821	การพัฒนาหลักสูตรและนวัตกรรมการสอนกีฬา Development of Curriculum and Teaching Innovation in Sports	3(2-2-5)
248822	การสร้างรูปแบบโปรแกรมการออกกำลังกายในโรงเรียน Development of Exercise Programs in School	3(2-2-5)
248823	สหวิทยาการการสอนและส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน Disciplinary in Health Promotion and Teaching in School	3(2-2-5)
248824	การสร้างรูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกาย และการกีฬา Creation of Sport and Health Behaviors Promotion Model	3(3-0-6)
248825	นโยบายและการจัดการกีฬาในโลกปัจจุบัน Advanced Sport Management	3(3-0-6)
248826	แนวโน้มธุรกิจทางการกีฬาในอนาคต Trends of Future Sports Business	3(3-0-6)
248827	มิติทางสังคมและวัฒนธรรมทางการกีฬา Socio-Cultural Dimensions in Sport	3(3-0-6)
248828	รูปแบบการพัฒนาการจัดการกีฬาเพื่อความยั่งยืน The Development of Sport Management Model for Sustainability	3(2-2-5)

<b>2. วิทยานิพนธ์</b>	<b>จำนวน</b>	<b>36 หน่วยกิต</b>
248841 วิทยานิพนธ์ Dissertation		36 หน่วยกิต

<b>3. รายวิชาบังคับไม่น้อยกว่าหน่วยกิต</b>	<b>จำนวน</b>	<b>3 หน่วยกิต</b>
248831 สัมมนา 1 Seminar I		1(0-2-1)
248832 สัมมนา 2 Seminar II		1(0-2-1)
248833 สัมมนา 3 Seminar III		1(0-2-1)

## ข. กรณีจัดการศึกษา แบบ 2.2

1. รายวิชา		ไม่น้อยกว่า 24 หน่วยกิต
1.1 วิชาเอกบังคับ		จำนวน 12 หน่วยกิต
248801	วิธีวิจัยและนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methods and Innovations in Exercise and Sports Science	3(3-0-6)
248802	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248803	การพัฒนาหลักการเพื่อส่งเสริมสุขภาพและการกีฬา Principle Development for Sport and Health Promotion	3(3-0-6)
248804	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ Science and Technology for Excellence in Sports	3(3-0-6)
1.2 วิชาเอกเลือก		ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต
ให้นิสิตเลือกเรียนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งต่อไปนี้		
1.2.1 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ		ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต
248811	การพัฒนาโปรแกรมสมรรถนะการฝึกกีฬา Development of Sports Performance Training Program	3(2-2-5)
248812	การออกแบบและพัฒนาโภชนาการทางการออกกำลังกายและกีฬา Design and Development of Exercise and Sport Nutrition	3(2-2-5)
248813	จิตวิทยาการกีฬาขั้นสูง Advanced Sport Psychology	3(2-2-5)
248814	การวิเคราะห์การเคลื่อนไหวทางกีฬาขั้นสูง Advance Motion Analysis for Sport	3(2-2-5)
248815	สหวิทยาการการฝึกกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ Interdisciplinary of Sports Training for Excellence	3(2-2-5)
248816	การพัฒนากลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพ Development of Health Promotion Strategies	3(2-2-5)
248817	ธุรกิจกีฬากับโลกปัจจุบัน Sport Business and Current World	3(2-2-5)

248818 รูปแบบการพัฒนากีฬาเพื่อความยั่งยืน  
Sports Development Model for Sustainability 3(2-2-5)

**1.2.2 กลุ่มวิชาพลศึกษาและการจัดการกีฬา ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต**

248821 การพัฒนาหลักสูตรและนวัตกรรมการสอนกีฬา 3(2-2-5)  
Development of Curriculum and Teaching Innovation in Sports

248822 การสร้างรูปแบบโปรแกรมการออกกำลังกายในโรงเรียน 3(2-2-5)  
Development of Exercise Programs in School

248823 สหวิทยาการการสอนและส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน 3(2-2-5)  
Disciplinary in Health Promotion and Teaching in School

248824 การสร้างรูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกาย  
และการกีฬา 3(3-0-6)  
Creation of Sport and Health Behaviors Promotion Model

248825 นโยบายและการจัดการกีฬาในโลกปัจจุบัน 3(3-0-6)  
Advanced Sport Management

248826 แนวโน้มธุรกิจทางการกีฬาในอนาคต 3(3-0-6)  
Trends of Future Sports Business

248827 มิติทางสังคมและวัฒนธรรมทางการกีฬา 3(3-0-6)  
Socio-Cultural Dimensions in Sport

248828 รูปแบบการพัฒนากีฬาเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน 3(2-2-5)  
The Development of Sport Management Model for Sustainability

**2. วิทยานิพนธ์ จำนวน 48 หน่วยกิต**

248842 วิทยานิพนธ์ 48 หน่วยกิต  
Dissertation

**3. รายวิชาบังคับไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต จำนวน 6 หน่วยกิต**

248831 สัมมนา 1 1(0-2-1)  
Seminar I

248832 สัมมนา 2 1(0-2-1)  
Seminar II

248833 สัมมนา 3 1(0-2-1)  
Seminar III

146700 ภาษาอังกฤษแบบเข้มสำหรับนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา 3(3-0-6)  
Intensive English for Graduate Studies

### 3.1.1 แผนการศึกษา

#### 3.1.4.1 แบบ 2.1

##### ชั้นปีที่ 1

##### ภาคการศึกษาต้น

248801	วิธีวิจัยและนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methods and Innovations in Exercise and Sports Science	3(3-0-6)
248802	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
248831	สัมมนา I Seminar I	1(0-2-1) (ไม่นับหน่วยกิต)
	<b>รวม</b>	<b>6(1) หน่วยกิต</b>

##### ชั้นปีที่ 1

##### ภาคการศึกษาปลาย

248832	สัมมนา 2 Seminar II	1(0-2-1) (ไม่นับหน่วยกิต)
248841	วิทยานิพนธ์ Dissertation	3 หน่วยกิต
2488XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	<b>รวม</b>	<b>6(1) หน่วยกิต</b>

##### ชั้นปีที่ 2

##### ภาคการศึกษาต้น

248833	สัมมนา 3 Seminar III	1(0-2-1) (ไม่นับหน่วยกิต)
248841	วิทยานิพนธ์ Dissertation	6 หน่วยกิต
2488XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	<b>รวม</b>	<b>9(1) หน่วยกิต</b>

ชั้นปีที่ 2

ภาคการศึกษาปลาย

248841	วิทยานิพนธ์ Dissertation		9 หน่วยกิต
		รวม	9 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 3

ภาคการศึกษาต้น

248841	วิทยานิพนธ์ Dissertation		9 หน่วยกิต
		รวม	9 หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 3

ภาคการศึกษาปลาย

248841	วิทยานิพนธ์ Dissertation		9 หน่วยกิต
		รวม	9 หน่วยกิต



### 3.1.4.2 แบบ 2.2

#### ชั้นปีที่ 1

##### ภาคการศึกษาด้าน

146700	ภาษาอังกฤษแบบเข้มสำหรับระดับบัณฑิตศึกษา Intensive English for Graduate Studies	3(3-0-6) (ไม่นับหน่วยกิต)
248801	วิธีวิจัยและนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methods and Innovations in Exercise and Sports Science	3(3-0-6)
248802	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
	<b>รวม</b>	<b>6(3) หน่วยกิต</b>

#### ชั้นปีที่ 1

##### ภาคการศึกษายปลาย

248803	การพัฒนาหลักการเพื่อส่งเสริมสุขภาพและการกีฬา Principle Development for Sport and Health Promotion	3(3-0-6)
248804	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ Science and Technology for Excellence in Sports	3(3-0-6)
248831	สัมมนา 1 Seminar I	1(0-2-1) (ไม่นับหน่วยกิต)
	<b>รวม</b>	<b>6(1) หน่วยกิต</b>

ชั้นปีที่ 2  
ภาคการศึกษาต้น

248832	สัมมนา 2 Seminar II	1(0-2-1) (ไม่นับหน่วยกิต)
248842	วิทยานิพนธ์ Dissertation	3 หน่วยกิต
2488XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	<b>รวม</b>	<b>6(1) หน่วยกิต</b>

ชั้นปีที่ 2  
ภาคการศึกษาปลาย

248833	สัมมนา 3 Seminar III	1(0-2-1) (ไม่นับหน่วยกิต)
248842	วิทยานิพนธ์ Dissertation	3 หน่วยกิต
2488XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	<b>รวม</b>	<b>6(1) หน่วยกิต</b>

ชั้นปีที่ 3

ภาคการศึกษาต้น

248842	วิทยานิพนธ์ Dissertation	9 หน่วยกิต
2488XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	<b>รวม</b>	<b>12 หน่วยกิต</b>

ชั้นปีที่ 3

ภาคการศึกษาปลาย

248842	วิทยานิพนธ์ Dissertation	9 หน่วยกิต
2488XX	วิชาเอกเลือก Major Elective	3(x-x-x)
	<b>รวม</b>	<b>12 หน่วยกิต</b>

ชั้นปีที่ 4

ภาคการศึกษาต้น

248842	วิทยานิพนธ์ Dissertation	12 หน่วยกิต
	<b>รวม</b>	<b>12 หน่วยกิต</b>

ชั้นปีที่ 4

ภาคการศึกษาปลาย

248842	วิทยานิพนธ์ Dissertation	12 หน่วยกิต
	<b>รวม</b>	<b>12 หน่วยกิต</b>